



ほけんだより

5月



社会福祉法人理趣会そうか草花保育園 看護師高井 令和2年 5月1日発行

日中晴れた日は半袖で過ごす子供たちも出てきました。例年ですと、ゴールデンウィークは旅行や遠方の実家に帰省し、お土産話をしてくれている頃ですが、今年はお家で楽しく過ごした話やDVDを見て覚えた歌などを披露してくれました。今後もうがい、手洗い、マスクを継続しがんばりましょう！

ぎょう虫検査 身体測定 延期のお知らせ

先月の『ほけんだより』でもお知らせしましたが、5月に予定していたぎょう虫検査ですが延期となりました。また、身体測定も5月は中止といたします。詳しい日程が決まり次第、お知らせいたします。よろしくお願いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために・・・



現在園では新型コロナウイルス感染拡大予防に対し様々な対策をたてています。登園前の検温、保育室の換気、次亜水を使った園内の清掃や、おもちゃの消毒、また園児も保育士も密にならないよう適正人数での保育を心がけています。今後も暫くはこのような状態を求められると思います。

保護者の皆様には、以下の情報がありましたら是非園にもお知らせください。

- * 保護者、または園児が体調に異変を感じる。(発熱、咳、倦怠感や嗅覚、味覚異常)
- * 保護者、または園児が新型コロナウイルスに罹患した方と濃厚接触をした。
 - * 濃厚接触者とは・・・1m以内の範囲で15分以上会話した状態

上記のことがありましたら、小さな情報でも結構ですので必ず園までお知らせください。

また、お休み中の場合でも必ず園までご連絡ください。また体温が37.5℃あった場合は解熱後24時間経過してから登園可能となります。



手洗い、マスクの大切さ



手洗いが感染防止になることは度々触れてきました。薬局やスーパーでもハンドソープの品切れが続いています。手洗いの動画もいろいろ出ていたり、今手洗いがとても重要視されているのが分かります。

また手洗いを頻繁にしても、顔はなかなか頻繁に洗うことはできず、手洗いした手でその顔を触るとまた手が汚れた状態に戻ってしまいます。この顔を触らないように有効なのがマスクです。

マスクは自分や他人の飛沫を予防するのに有効ですが、こちらも手に入りにくい状況です。ガーゼのマスクのフィルター効果は低いものの毎日洗えて清潔が保てる利点があります。

使い捨てマスクも1～2回なら洗濯可能です。洗濯後のフィルター効果は下がるものの、ガーゼマスクより効果は高いです。どうしても人混みに行かなければいけないとき、近所を歩くだけのとき等、その状況に合わせてマスクを変えるのもいいでしょう。